Schnelle Hilfe bei trockenen Augen.

Trockene Heizungsluft, viel Büroarbeit oder negative Umwelteinflüsse. Es gibt so viele Faktoren, die das Trockene-Augen-Syndrom verursachen können. Man schätzt, dass jeder 5. Augenarzt-Patient von Augentrockenheit betroffen ist. Auch das Alter spielt bei diesem Thema eine wesentliche Rolle, denn gerade ältere Menschen haben häufiger trockene Augen als jüngere. Wenn auch Sie unter trockenen Augen leiden, die schnell gereizt und angeschwollen sind, kommen Sie gern bei uns vorbei. Wir haben in allen JONEN-Filialen feuchtigkeitsspendende Augentropfen vor Ort. Sie helfen dabei, die beanspruchten Augen zu beruhigen, ihren Tränenfilm zu stabilisieren und Feuchtigkeit zu spenden.

Das kleine Seh-Märchen.

Es gibt ja häufiger mal die Ansicht, dass Brillen die Sehfähigkeit schwächen würden. Das ist erwiesenermaßen falsch. Eine Brille hat keinerlei Einfluss auf die Sehfähigkeit eines Menschen und führt auch in keinster Weise zu irgendeiner Schwäche der Augenmuskeln. Die Augen ruhen sich also nicht beim Einsatz einer Brille oder einer Kontaktlinse aus.

Im Umkehrschluss sind Brillen gerade bei kleinen Kindern wichtig. Bei ihnen bewirkt eine Brille – ob kurzsichtig oder weitsichtig –, dass sich die Sehleistung des Auges voll ausbilden kann. Deshalb sollten Sie mit einem fehlsichtigen Kind lieber früher als später zu einem Augenarzt gehen.

Immer in Ihrer Nähe

Hören und Sehen:

Aachen
Optik Mecking by Jonen
Löhergraben 33
Tel. (0241) 32870

Bad Münstereifel
Orchheimer Straße 10
Tel. (02253) 541101
vorübergehend geschlossen
WIR KOMMEN WIEDER

Bergheim
Hauptstraße 34
Tel. (02271) 42196

Bergheim/ Quadrath-Ichendorf
Köln-Aachener-Straße 150
Tel. (02271) 95174

Bonn
Wenzelgasse 16
Tel. (0228) 633366

Bornheim
Königstraße 72
Tel. (02222) 9397765

Brühl
Balthasar-Neumann-Platz
Tel. (02232) 45867

Markt 23
Tel. (02232) 760034

Düren
StadtCenter
Kuhgasse 8
Tel. (02421) 223233

Wirtelstraße 20
Tel. (02421) 9982990

Eitorf
Optik Arndt by Jonen
Markt 16
Tel. (02243) 4861

Erftstadt-Lechenich
Markt 12
Tel. (02235) 76254

Erftstadt-Liblar
Carl-Schurz-Straße 103
Tel. (02235) 9943382

Euskirchen
Neustraße 21
Tel. (02251) 74968

Frechen
Hauptstraße 120 – 122
Tel. (02234) 13326

Heinsberg
Hochstraße 62
Tel. (02452) 1551711

Hürth
Hürth-Park L 206
Tel. (02233) 708881

Kerpen
Kölner Straße 1
Tel. (02237) 6001160

Kerpen-Sindorf
Kerpener Straße 71
Tel. (02273) 599259

Köln-Rodenkirchen
Hauptstraße 73
Tel. (0221) 3579911

Mechernich
Gartenstraße 22 – 24
Tel. (02443) 902085

Niederkassel-Rheidt
Oberstraße 6 – 8
Tel. (02208) 71441

Schleiden
Am Markt 20
Tel. (02445) 912506

Troisdorf
Kölner Straße 41
Tel. (02241) 2542540

Wesseling
Flach-Fengler-Straße 75
Tel. (02236) 45198

Hören:

Aachen
Burtscheider Markt 1
Tel. (0241) 1607201

Löhergraben 34
Tel. (0241) 9214840

Wirichsbongardstraße 8
Tel. (0241) 31317

Alsdorf
Luisenstraße 6
Tel. (02404) 9553833

Bad Neuenahr
Hauptstraße 106
Tel. (02641) 200613

Düren
Merzenicher Straße 33
(Ärztehaus am Krhs.)
Tel. (02421) 7800822

Eschweiler
Langwahn 16 – 18
Tel. (02403) 5551482

Jülich
Artilleriestraße 68
Tel. (02461) 8059764

Herzogenrath-Kohlscheid
Weststraße 44
Tel. (02406) 9878999

Pulheim-Brauweiler
Tel. (0800) 3543540
Servicehotline

Siegburg
Ringstraße 8
Tel. (02241) 9590570

St. Augustin-Menden
Burgstraße 3 – 5
Tel. (02241) 9451303

www.jonen.de

www.facebook.com/JonenHoerenSehen

Sitz des Unternehmens: JONEN Augenoptik & Hörakustik, Bremer Straße 1, 50321 Brühl, Tel.: (02232) 50154-0

Ausgabe 01

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

BESTE GESUNDHEIT

Ihr Gesundheitsmagazin für gutes Sehen & Hören

Voller Freude in die Zukunft schauen

In die ersten Monate des Jahres mit frischer Energie starten!

Wer motiviert nach vorne schaut, den Blick für die schönen Dinge öffnet, kann das Leben mit allen Sinnen genießen. Hier erhalten Sie wertvolle Anregungen für einen schwungvollen Start in die ersten Monate des Jahres.

Das Leben steckt voller kleiner Glücksmomente, die Ihnen viel Freude schenken können. Halten Sie zwischendurch, gerade jetzt zu Beginn des neuen Jahres, kurz inne und versuchen Sie, die kleinen Dinge im Alltag zu genießen. Schauen Sie z. B. Kindern beim Spielen zu oder lauschen Sie dem Knistern eines Kaminfeuers. So laden Sie Ihre Energiespeicher ganz nebenbei immer wieder auf.

Auf an die frische Luft!

Noch merkt man es kaum, doch jetzt werden auch endlich die Tage wieder länger. Da sollten Sie jeden Sonnenstrahl genießen, das stärkt direkt die Abwehrkräfte! Gehen Sie öfter nach draußen oder schnappen Sie wenigstens am geöffneten Fenster frische Luft und gute Laune. Noch besser sind Spaziergänge oder einfach ein paar Minuten in der Sonne sitzen. Die Zeit im Freien tut Körper und Geist gut, also greifen Sie zu Mantel, Schal und Mütze und gehen Sie in den nächsten Tagen gezielt öfter nach draußen!

Eine neue Tagesroutine schaffen

Veränderungen sind oft ein Denkanstoß dafür, auch im eigenen Leben etwas zu verändern. Frisch gebackene Rentner kennen das: Wenn die Alltagsroutinen wegfallen, muss man sich richtig was einfallen lassen, um dennoch den Tag zu füllen. Doch den meisten gelingt es letztlich erstaunlich leicht. So beginnt der eine mit einem neuen Sport, die andere entdeckt ein tolles Hobby, wieder jemand anderes kümmert sich um einen anderen Menschen oder sortiert die Wohnung neu … Unser Tipp für Sie: Überlegen Sie, was Ihnen Spaß machen könnte und machen Sie sich einen Plan, wann sie was angehen. Täglich, wöchentlich, monatlich!

Sich mit schönen Dingen ablenken

In andere Welten einzutauchen, hilft vom Alltag zu entspannen und Kraft zu schöpfen, dafür müssen Sie gar nicht reisen. Wie wäre es mit einem schönen Buch oder einem besonderen Film? Lese- oder Filmfreunde können großartig abschalten, wenn ein spannender Krimi oder eine Liebesgeschichte sie fesselt. Anschließend gehen sie mit neuer Energie an die täglichen Herausforderungen.

Zum Jahresstart neu durchstarten

Egal ob Sie mehr Sport treiben, gesünder essen oder sich mehr um Ihre Liebsten kümmern möchten: Jetzt ist die Zeit, genau dies auch wirklich zu tun. Wagen Sie den ersten Schritt und legen Sie los. Sie werden schnell spüren, wie gut Ihnen Ihre neue Aktivität tut.

So praktisch, langlebig und gut für die Umwelt.

Akku-Hörgeräte werden immer beliebter.

Moderne Hörlösungen sind immer seltener mit Batterien ausgerüstet und immer öfter mit Akkus. Die neuen unabhängigen Energiespender haben dabei viele Vorteile.

Mit Akku-Hörgeräten entfällt die umweltbelastende Entsorgung der Batterien, ebenso wie ihr ständiger, kostenintensiver Kauf oder der immer etwas umständliche Austausch von Batterien. Außerdem sind aktuelle Akkus mit Lithium-Ionen-Technologie zuverlässig und langlebig. Auch das Gehäuse ist gegen die unterschiedlichsten äußeren Einflüsse viel besser geschützt.

Über Nacht neu aufladen.

Die Leistungsfähigkeit der Akku-Hörgeräte hat sich in den letzten Jahren deutlich verbessert. So halten moderne Akku-Geräte heute den ganzen Tag und können in der Nacht bequem aufgeladen werden. Kommen Sie jetzt bei uns vorbei und entdecken Sie die neueste Generation an Akku-Hörgeräten und Ladestationen. Wir erzählen Ihnen gern mehr dazu und laden Sie danach zum kostenlosen und unverbindlichen Probetragen ein. Vielleicht geht es Ihnen dann wie vielen unserer Kunden, die ein Akku-Hörgerät nicht mehr missen möchten.

Modellbeispiel

Gutschein 1

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

Kostenloser Hörtest

HÖRTEST IM WERT VON € 49,-

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie eine individuelle Hörprüfung mit modernster Messtechnik.

Einlösbar im JONEN Fachgeschäft in Ihrer Nähe. Gültig bis zum 31.03.2024.

Gutschein 2

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

Neueste Hörsysteme kostenlos Probe tragen

EINFACH AUSPROBIEREN

Gegen Vorlage dieses Gutscheins können Sie neueste Hörsysteme 14 Tage lang kostenlos und unverbindlich Probe tragen. Gültig bis zum 31.03.2024.

Gutschein 3

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

JONEN Bundle entdecken

BIS ZU 44 % GESPART*

Das JONEN Bundle enthält zwei Hörgeräte, zwei individuelle Premium-Otoplastiken und eine Ladestation.

*Beim Kauf von zwei GN ReSound KEY 3 Geräten mit individuell angefertigter Otoplastik zahlen Sie 799 Euro statt 1.438,40 Euro. Zzgl. 10 Euro gesetzliche Zuzahlung als Mitglied einer gesetzl. Krankenkasse. Gültig bis zum 31.03.2024. Nicht mit anderen Hörakustik-Aktionen und Hörakustik-Angeboten kombinierbar. Einlösbar in jedem JONEN Fachgeschäft. Nur ein Gutschein pro Person.

„Hörgerät? Ich? Letztlich hat mich das Probetragen überzeugt."

Bernd Vogler,
Bäcker und zufriedener JONEN Kunde aus Brühl

Unverbindlich, kostenlos, persönlich.

Ein Hörgerät auf die Probe stellen.

Viele Menschen scheuen sich davor, ein Hörgerät zu tragen. Dabei macht nicht das Tragen alt, sondern das Nichttragen. Wem das Hören schwerfällt, der zieht sich zurück und reduziert sein Kontakte. Er oder sie nimmt nicht mehr am Leben teil. Außerdem belegen Studien, dass die rechtzeitige Entscheidung für ein Hörgerät Demenz vorbeugen kann. Das Gehirn wird stimuliert und bleibt so länger fit.

14 Tage Probe tragen.

Zur langsamen Gewöhnung an ein Hörgerät hat sich JONEN etwas Besonderes einfallen lassen. Sie können sich ein Hörgerät, das Ihnen gefällt, zwei Wochen lang unverbindlich und kostenlos Probe tragen. Im Vorfeld ermitteln wir gemeinsam in einem persönlichen Analyse-Gespräch, welches Modell am besten zu Ihnen passt, erklären Ihnen alles Wesentliche und korrigieren auf Wunsch auch zwischendurch noch mal.

Ihre Krankenkasse unterstützt Sie.

Wir begleiten Sie auf Ihre Hörreise. Wenn Ihnen gefällt, was Sie tragen und hören, erhalten Sie Ihr Hörgerät zu einem attraktiven Preis, bei dem wir für Sie ermitteln, was Ihre gesetzliche Krankenkasse dazubezahlt. Wenn Sie nach Ihrem Probetragen wirklich kein Hörgerät wollen, dürfen Sie es uns einfach kostenlos zurückgeben.

Gesundes für gutes Sehen.

Das Auge isst mit.

Lässt sich durch gesunde Ernährung die Augenleistung verbessern? Ja, denn gesundes Essen ist für jedes Organ gut. Das gilt natürlich auch für die Augen. Aber welche Stoffe sind für die Sehorgane besonders wichtig – und in welcher Ernährung findet man sie?

Dass Karotten gut für die Augen sein sollen, scheint jeder schon mal gehört zu haben. Und es stimmt tatsächlich, auch wenn sie die Sehkraft nicht beeinflussen können. Dafür bewahrt das viele Beta-Carotin (eine Vorstufe des Vitamin A) die Hornhaut vor dem Austrocknen.

Grün geht immer.

Wenn es um den Erhalt und die Verbesserung der Sehkraft geht, kommt grünes Gemüse wie Brokkoli, Spinat, Mangold, Kresse und grüne Paprika ins Spiel. Alle enthalten die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin. Sie können helfen, dem grauem Star vorzubeugen und vor altersbedingter Makuladegeneration zu schützen. Letzterer wirken auch fetter Seefisch wie Hering, Makrele und Lachs entgegen. Dazu enthalten sie für den Schutz der Netzhaut Omega-3-Fettsäuren.

Vitamine, Vitamine, Vitamine.

Für eine gesunde, augenstärkende Ernährung sollte man in jedem Fall auf Vitamine achten wie etwa Vitamin B oder auch Vitamin C und E, deren antioxidative Eigenschaften vor Zellschäden bewahren. Gerade Vitamin C schützt vor grauem Star. Man findet es vermehrt in Zitrusfrüchten, Beeren aber auch Tomaten. Vitamin E, das nebenbei die Zellmembran der Linse stabilisiert, ist in Samen, Kernen, Nüssen und Avocado vorhanden. Um den Stoffwechsel besonders bei Vitamin A zu gewährleisten sind Mineralstoffe wie Zink wichtig. Das steht mit der Vermeidung von Nachtblindheit in Verbindung und ist in Walnüssen, Käse, Haferflocken und Rindfleisch zu finden.

Mittelmeer als Orientierung.

Wer also seine Gesundheit im Auge behalten will, kann seine Ernährung darauf ausrichten. Als kleine Orientierung gilt die Mittelmeer-Diät, die auf Salat, frisches Gemüse, Nüsse, Fisch und Olivenöl setzt und auf Fleisch sowie fetthaltige Milchprodukte eher verzichtet.

Gutschein 4

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

Kostenlose Premium Augenprüfung

AUGENPRÜFUNG IM WERT VON € 69,-

Gegen Vorlage dieses Gutscheins führen wir bei Ihnen ein professionelles, kostenloses Augenscreening mit modernster Technik im Wert von 69 Euro durch. Gültig bis zum 31.03.2024.

Gutschein 5

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren

50 Euro Preisnachlass beim Kauf einer kompletten Brille in Ihrer Sehstärke

Gültig bis zum 31.03.2024. Ausgenommen sind nur Aktionsangebote und die Hauspreis- und Heyemat-Kollektion! Nicht mit anderen Gutscheinen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich. Pro Brillenkauf nur ein Gutschein anrechenbar.

Bei den Herausforderungen des Sehens auf Nummer Sicher gehen.

Ihre Augen top geprüft – Visionix.

Wir von JONEN wollen nur das Beste für unsere Kunden. Wir wissen, dass jedes Auge einzigartig ist. Und deshalb bieten wir unseren Kunden mit der Visionix Augenprüfung eine weltweit einzigartige, hochprofessionelle optische Analyse an. Vereinbaren Sie jetzt in der dunklen Jahreszeit einen Termin und lassen Sie sich von uns individuell beraten. Testen Sie die modernste Augenprüfung mit Visionix. Wir freuen uns auf Sie und erklären Ihnen gern ausführlich, was wir mit Hilfe des Messergebnisses individuell für die Verbesserung Ihrer Brillenstärke und damit auch für Ihre bestmögliche Sehleistung tun können.

Die Visionix Augenprüfung erkennt in kürzester Zeit alle wichtigen Kriterien, die zu einer Veränderung der Sehschärfe führen können. Außerdem kann so festgestellt werden, ob in der Dunkelheit eine andere Sehstärke benötigt wird. Dank der Visionix Augenprüfung erhalten wir schnell zahlreiche Informationen über Ihre Augen und über Ihr Sehen. Auf dieser Grundlage können wir Ihre Brillen oder Kontaktlinsen optimal an Ihre individuellen Bedürfnisse anpassen. Mit der Visionix Augenprüfung schöpfen wir gemeinsam das Potenzial Ihrer Augen zu 100 % aus!

JETZT VORBEIKOMMEN UND AUGEN PRÜFEN LASSEN

Mit der neuartigen Visionix-Methode wird Ihre individuelle Sehstärke absolut exakt ermittelt und dabei festgestellt, ob diese Werte noch zu Ihrer aktuellen Brille passen.